

Liste indicative des affaires à prévoir pour votre enfant, à **adapter selon la saison et le séjour**.
Faites la valise avec lui pour qu'il repère ses affaires, cela l'aidera à refaire sa valise...
Lorsque vous complétez la liste, n'oubliez pas d'**INCLURE** les vêtements portés le jour du départ.



TOUTES LES AFFAIRES DOIVENT ÊTRE MARQUÉES au stylo ou feutre indélébile !! (même pour les ados).
Pas de vêtements neufs ou objets de valeurs, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, casse, panne ou vol.

NOM : _____ **Prénom :** _____

LISTE DES AFFAIRES A TITRE INDICATIF (à adapter selon la saison et le séjour)		Dans la valise	Arrivée	Départ
VÊTEMENTS :				
slip ou culotte	1 par jour au maximum			
paire de chaussettes				
tee-shirt ou débardeur				
pantalon ou jupe ou short				
1 ou 2 pull(s) ou sweat-shirt(s) ou polaire(s)				
1 ou 2 survêtement(s) ou jogging(s)				
1 vêtement imperméable contre la pluie (<i>style K-way</i>)				
1 ou 2 pyjama(s)				
1 casquette ou chapeau ou bob				
1 maillot de bain (<i>si activité aquatique</i>) (<i>slip de bain ou voir consignes</i>)				
1 tenue adaptée au ski (<i>si séjour neige</i>)				
CHAUSSURES :				
1 ou 2 paire(s) de baskets ou tennis (<i>où l'enfant est à l'aise pour marcher</i>)				
1 paire de tongs ou claquettes ou pantoufles (<i>selon la saison</i>)				
1 paire de bottes (<i>si activité cheval</i>)				
TOILETTE :				
1 trousse de toilette complète (<i>savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux, etc.</i>)				
1 ou 2 gant(s) de toilette				
1 ou 2 serviette de toilette (<i>pour la douche</i>)				
1 drap de bain (<i>si activité aquatique</i>)				
1 tube de crème solaire (<i>été comme hiver</i>)				
DIVERS :				
1 sac à dos de taille moyenne				
1 lampe de poche avec pile(s)				
1 sac ou poche pour le linge sale (<i>en tissu de préférence</i>)				
1 gourde étanche (<i>sauf indication contraire</i>)				
1 sac de couchage, dans une housse ou un sac (<i>sauf indication contraire</i>)				
1 tapis de sol ou petit matelas autogonflant (<i>sauf indication contraire</i>)				
1 kit repas (<i>assiette, couverts, verre, bol</i>) (<i>séjours d'été</i>) (<i>sauf indication contraire</i>)				
FACULTATIF :				
1 paire de lunettes de soleil				
1 petit coussin ou oreiller				
1 appareil photo (<i>jetable de préférence</i>)				
Important : si besoin, ne pas oublier le « Doudou »...				

PRÉVOIR UN REPAS FROID POUR LE DÉJEUNER DU PREMIER JOUR DANS LE PETIT SAC

QUELQUES INFOS PRATIQUES :

Trousseau

Il vous aide à préparer le sac de votre enfant et à ne rien oublier et pourra servir à l'équipe d'animation pour lister les affaires amenées. Selon l'âge et/ou le séjour, certains directeurs choisissent de ne pas contrôler cette liste. Nous vous conseillons malgré tout de vous en servir pour ne rien oublier. Le trousseau standard est donné à titre indicatif, **c'est un modèle, qu'il faut adapter à la saison et au séjour.** Complétez-le suivant le contenu exact de la valise **sans oublier les vêtements portés le jour du départ. LAISSEZ-LE DANS LA VALISE, NE L'ENVOYEZ PAS A L'UCVQ.**

IMPORTANT : Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, casse, panne ou vol.

- **TOUTES LES AFFAIRES DOIVENT ÊTRE MARQUÉES !!** (même pour les ados) afin de retrouver les propriétaires des affaires égarées en fin de séjour...
- Ne pas prendre de vêtements neufs ou objets de valeurs,
- Les téléphones portables, baladeurs ou jeux électroniques sont souvent interdits par le directeur et sont déconseillés (seule et entière responsabilité du participant). De plus, un appareil photo jetable est suffisant.

Higiène

Nous vous demandons de bien vouloir vérifier avant le séjour, que votre enfant ne présente aucun signe particulier de maladie infectieuse en cours, poux, etc. Signalez tout problème de santé au directeur avant le départ.

A titre préventif : nous vous serions reconnaissants de traiter vos enfants contre les poux avant le séjour. Au retour, nous vous conseillons de contrôler, entre autres, les piqûres d'insectes éventuelles afin d'éviter toute complication.

Médicaments

Lors d'un séjour, la possession de médicaments (hors homéopathie) par un participant est interdite.

Si votre enfant est sous traitement médical, vous devez :

- le signaler sur la **fiche sanitaire**,
- le signaler au **directeur le jour du départ**,
- remettre les médicaments avec la **COPIE DE L'ORDONNANCE** au directeur ou à son équipe le jour du départ.

Nous insistons sur le fait que la **fiche sanitaire** doit être correctement **remplie et SIGNÉE** dans l'intérêt de votre enfant. Sans signature, le directeur ne pourra faire procéder à aucune intervention d'urgence le cas échéant. Nous déclinons toute responsabilité pour une éventuelle aggravation d'un problème de santé antécédent au séjour.

Frais médicaux

Si votre enfant est amené chez le médecin ou à l'hôpital pendant le séjour, vous en serez informé. Lors de l'inscription, n'oubliez pas d'envoyer les copies des attestations de Sécurité Sociale et de mutuelle qui couvrent l'enfant. S'il bénéficie de l'aide médicale gratuite (CMU), signalez-le sur la fiche sanitaire également.

En cas de maladie :

- Le directeur avancera les frais nécessaires (honoraires, médicaments, etc.) sauf si le participant bénéficie de l'aide médicale gratuite (CMU). Si cette situation n'était pas signalée à l'inscription, les frais médicaux avancés par le directeur seront entièrement dus par le responsable légal.
- Dès le retour du séjour, **vous devrez régler immédiatement, en main propre** les frais médicaux au directeur qui vous remettra les feuilles de soins et les justificatifs.

En cas d'accident :

- L'assurance de l'UCVQ intervient **en complément de votre couverture sociale** pour les frais médicaux mais ne se substitue en aucun cas à la votre.

Argent de poche

L'argent de poche n'est **pas obligatoire**. Malgré tout, il est autorisé (sauf indication particulière du directeur), dans une limite raisonnable : 10 à 20 € suffisent selon l'âge, le lieu et la durée du séjour. Il pourra être gardé par le participant (nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou vol) ou confié au directeur ou aux animateurs au moment du départ, dans une enveloppe fermée avec le nom de l'enfant et le montant inscrits dessus.

Garder le contact pendant le séjour

Pour avoir des nouvelles du groupe pendant le séjour, l'UCVQ met généralement en place **une messagerie** appelée « **fil rouge** » sur laquelle l'équipe d'animation laisse régulièrement des nouvelles sur la **vie du groupe**.

La procédure et le numéro d'appel vous seront envoyés avant le début du séjour.

Afin de garder un lien personnel avec votre enfant, nous vous communiquerons également l'adresse du lieu de séjour afin que vous puissiez lui écrire. C'est une occasion pour les enfants de recevoir du courrier qui est toujours très appréciée ! Prévoyez des enveloppes timbrées avec les adresses de la famille afin qu'il puisse répondre.

N'utilisez le numéro du directeur qu'en cas d'urgence ou sinon aux heures de repas de préférence.

Le jour du départ

En cas de retard ou problème le jour du départ ou du retour, prévenez le directeur ou laissez-lui un message.